



ВЕСТНИК

Безопасность в Интернете

В этом выпуске:

Что такое мошенничество? Виды мошенничества 1

Как защитить себя от утечки персональных данных? 2

Нежелательные контакты в Интернете 3

Интернет-зависимость 4

Рекомендации 5

Использование Интернета является безопасным, если 6

Виды мошенничества в Интернете.

Мошенничество— это обман, способ добычи денежных средств и других ценностей, основанный на доверчивости граждан.

В простонародье мошенничество еще называют – **лохотрон**.

Попрошайки в Сети

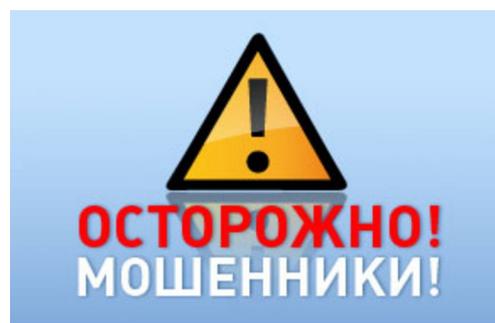
Обычно люди просят незначительную сумму денег, объясняя причину их надобности или необходимости им.

Взломы аккаунтов

Мошенничество здесь заключается в том, что при попытке входа в социальную сеть для разблокировки своего аккаунта Вас просят отправить смс на какой-либо номер.

Электронные кошельки

Вид мошенничества заключается в том, что Вам на e-mail приходит письмо о том, что Ваш кошелек заблокирован и необходимо перейти по какой-либо ссылке и ввести



Как защитить себя от утечки персональных данных?

Используйте временные адреса электронной почты. Создайте один электронный почтовый ящик только для друзей и родственников. Другой создайте для рассылок, розыгрышей и других онлайн-сервисов.

Используйте свой пароль для каждого аккаунта. Иметь различные пароли для разных аккаунтов недостаточно. Пароль должен быть трудно угадываемым.)

Не предоставляйте личную информацию.

Будьте внимательны, разглашая, свои персональные данные

Никогда не давайте номера документов.

Никому не сообщайте свой номер паспорта или другие устанавливающие личность данные.



Используйте средства проверки гиперссылок.

Сайты, которые на первый взгляд не представляют никакой опасности, могут содержать вредоносные программы.

Нежелательные контакты в Интернете

Киберхулиганы

Отправляют угрожающие комментарии или неприличные изображения через службы мгновенных сообщений или блоги.

Злоупотребление обменом файлами

Обмен музыкой, видео и другими файлами рискован. Вы случайно можете загрузить неуместные материалы, компьютерные вирусы или программы-шпионы.



Доступ к неприличному контенту

Пользуясь Интернетом, вы можете столкнуться с информацией или изображениями, доступ к которым неприемлем.

Киберхищники

Киберхищники используют Интернет для сближения. Их цель — встретиться лично. Эти люди могут также использовать подростковые стремления к приключениям и романтике, чтобы завязать с ними недопустимые дружеские отношения.

Вторжение в частную жизнь

При заполнении различных форм, вы можете дать информацию о себе или Вашей семье. Будь те внимательнее, разглашая, свои персональные данные.

Интернет-зависимость

Симптомы Интернет- зависимости:



- агрессия, подавленное настроения, беспокойство и резкий упадок сил ребенка при внезапной невозможности подключиться к сети или ограниченном доступе к ПК;
- внезапные проблемы с успеваемостью;
- ограниченное общение со сверстниками;
- изменение привычек и интересов;
- частые и продолжительные

игры на ПК;

- постоянное использование Интернет – с раннего утра и до позднего вечера;
- повышенная раздражительность в ответ на необходимость выполнения обязанностей.

Физические симптомы Интернет– зависимости:

- Сухость в глазах;
- Головные боли по типу мигрени;
- Боли в спине;
- Нерегулярное питание, пропуск приема пищи;
- Пренебрежение личной гигиены;
- Расстройства сна, изменение режима сна.

Виртуальный или реальный мир в котором Вы живете?

1. Используйте реальный мир для расширения социальных контактов.
2. Определите свое место в реальном мире. Ищите реальные пути быть тем, кем хочется.
3. Виртуальная реальность заполняет «дыры» в жизни. Живите без «заплаток»!
4. Компьютер – лишь инструмент, усиливающий ваши способности, а не заменитель цели.



5. Развивать в виртуальной реальности то, что для вас неважно в реальной жизни - нельзя. Делайте то, что хотите, в реальной жизни!

6. Ищите друзей в реальности. Виртуальный мир дает иллюзию

принадлежности к группе, не развивая действительных навыков общения.

7. Наполняйте жизнь положительными событиями, поступками.

8. Имейте собственные четкие взгляды, убеждения.

9. Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.

10. Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там».

Адрес:602227

г. Муром

Владимирская область.

ул. Мечникова д.20

Телефон: 3-37-64

Электронная

почта: muk1murom@yandex.ru

Сайт: <http://muk1-murom.ucoz.ru/>

Выпуск №1, подготовили

ученицы МБОУ СОШ №19, 11Т



***Использование интернета является безопасным,
если :***

Защитите свой компьютер

Регулярно обновляйте операционную систему.

Используйте антивирусную программу.

Применяйте брандмауэр.

Создавайте резервные копии важных файлов.

Будьте осторожны при загрузке новых файлов.

Защитите себя в Интернете

С осторожностью разглашайте личную информацию.

Думайте о том, с кем разговариваете.

Помните, что в Интернете не вся информация надежна и не все пользователи откровенны.

Соблюдайте правила

Закону необходимо подчиняться даже в Интернете.

При работе в Интернете не забывайте заботиться об остальных так же, как о себе.